



Zorgprogramma Mensen met een lichte verstandelijke beperking

Laten zien wat je kunt,
zonder overvraagd te worden



Gemiva



1. Wat is een zorgprogramma?

In een zorgprogramma staat hoe we mensen met een vergelijkbare zorgvraag ondersteunen.

- ✓ Hoe brengen we onze visie in de praktijk?
- ✓ Welke manier van begeleiden gebruiken we?
- ✓ Wat vraagt het van medewerkers om met deze cliënten te werken?
- ✓ Hoe kunnen medewerkers hun vaardigheden ontwikkelen?

Ieder zorgprogramma heeft de volgende opbouw:

- Doelgroep
- Visie
- Hulpvraag
- Thema's die spelen bij deze doelgroep
- Werkwijze
- Professionele kwaliteit

2. Wat merk ik/mijn familielid van het zorgprogramma?

Het zorgprogramma is een hulpmiddel voor onze medewerkers en locaties om zo goed mogelijke ondersteuning te geven. Het zorgprogramma draagt zo bij aan jouw kwaliteit van leven of die van je familielid.

3. Is een zorgprogramma een protocol?

Nee. Het is een verzameling van de bij Gemiva beschikbare kennis en ondersteuningsmogelijkheden voor mensen met een lichte verstandelijke beperking. Medewerkers en teams kunnen ze gebruiken als een soort spiegel. Wat doe ik/doen we al goed? Zijn er dingen die we nog kunnen leren, zodat we onze cliënten beter kunnen ondersteunen?

4. Kan ik als cliënt/verwant ook werken met jullie zorgprogramma?

Wij hebben de zorgprogramma's gemaakt als hulpmiddel voor medewerkers. Natuurlijk kun je daar als cliënt of verwant ook bruikbare informatie in vinden. Zie je iets in het zorgprogramma waar je vragen over hebt of wat ideeën oproept? Neem dan contact op met de persoonlijk begeleider. We gaan graag met je in gesprek.

5. Zijn er ook andere zorgprogramma's?

Gemiva heeft nog vijf zorgprogramma's voor mensen met een vergelijkbare zorgvraag:

- Ouderen
- Kind, jongere en ouders
- Mensen met een ernstige meervoudige beperking
- Mensen met moeilijk verstaanbaar gedrag
- Mensen met niet-aangeboren hersenletsel

6. Waar vind ik de zorgprogramma's?

Je vindt onze zorgprogramma's op onze website.

Scan de QR-code of ga naar www.gemiva.nl/zorgprogramma



Laten zien wat je kunt, zonder overvraagd te worden

Een zo goed en gewoon mogelijk leven. Dat is wat we bij Gemiva willen voor onze cliënten. Voor mensen met een lichte verstandelijke beperking betekent dit dat ze zo zelfstandig mogelijk kunnen leven zonder dat ze daarbij overvraagd worden, mét de hulp van een steunend netwerk. Hoe wij hen passende ondersteuning geven, staat in ons zorgprogramma **Mensen met een lichte verstandelijke beperking**.

In deze folder een korte kennismaking met dit zorgprogramma:

- Voor wie is het zorgprogramma?
- Wat is een zorgprogramma eigenlijk?
- Vanuit welke visie werken we met deze mensen?

Is je interesse gewekt? Lees dan het volledige zorgprogramma op www.gemiva.nl/zorgprogramma.

Doelgroep

Mensen met een lichte verstandelijke beperking (LVB) hebben een IQ tussen 50 en 70, soms tot 85. Ze vinden het moeilijk om zich sociaal aan te passen. Omdat je hun beperking niet altijd ziet, worden ze vaak overschat en overvraagd. Dat kan leiden tot teleurstelling, frustratie, en een laag zelfbeeld. Dit kan ook zorgen voor emotionele of gedragsproblemen.

Bij Gemiva kom je mensen met een lichte verstandelijke beperking tegen in ambulante diensten, woonlocaties, logeerhuizen en dagactiviteitencentra.

“Corine is een vrouw met een lichte verstandelijke beperking en moeder van een tweeling van vier jaar. De opvoeding is voor Corine intensief. Door Corine te ondersteunen bij het opbouwen en onderhouden van contacten met haar oma en moeder heeft ze een goede backup wanneer ze onverwachts opvang nodig heeft”

Visie

Bij Gemiva ondersteunen we cliënten bij het bereiken en/of behouden van een zo goed en normaal mogelijk bestaan. We hebben daarvoor vijf waarden die we belangrijk vinden. Daar richten we ons op bij het ondersteunen van mensen met een lichte verstandelijke beperking:

Zelf kiezen

Mensen met een lichte verstandelijke beperking willen zelf kiezen wat ze doen in hun leven. Ze hebben soms hulp nodig om informatie te begrijpen, te weten wat ze echt willen of om te overzien wat er gebeurt als ze iets kiezen. Het is belangrijk dat ze die hulp krijgen.

“Barbara wil graag haar iPad gebruiken als zij dat zelf wil. Haar begeleiders zien dat zij overdag vermoeider oogt en vragen of ze slecht slaapt. Barbara vertelt dat ze ‘s nachts veel spelletjes op haar iPad doet en dat ze liever goed wil slapen. Ze wil alleen ook haar iPad op haar eigen appartement bewaren en niet ‘s nachts bij de begeleiding leggen. In gesprek met de persoonlijk begeleider oppert Barbara om de iPad ‘s nachts in haar woonkamer te leggen, zodat ze er niet door wordt afgeleid. Dit gaan ze proberen. Het werkt zo goed dat ze besluit haar telefoon er ook maar naast te leggen.”



Een veilige plek

Mensen met een lichte verstandelijke beperking kunnen veel dingen zelfstandig. Daarbij is het wel noodzakelijk dat ze leven op een fijne en veilige woon- en werkplek. Dit is een plek waar rekening wordt gehouden met wat ze willen en kunnen.



Leven met anderen

Mensen met een lichte verstandelijke beperking kunnen het moeilijk vinden om vrienden te maken en te houden, en hebben vaak weinig zelfvertrouwen. Ze zijn gevoelig voor groepsdruk en lopen risico op 'foute vrienden'. Ondersteuning bij sociale contacten en het opbouwen van een netwerk is belangrijk, omdat een steunend netwerk hen veel helpt.

Je talenten gebruiken

Mensen met een lichte verstandelijke beperking willen - net als iedereen - gezien en gewaardeerd worden. Het is daarom belangrijk dat zij hun talenten kunnen gebruiken. Hiervoor moet de omgeving toegankelijk zijn. Dat betekent dat informatie te begrijpen moet zijn en dat activiteiten en werk niet te ingewikkeld zijn.

Hulp krijgen

Mensen met een lichte verstandelijke beperking vinden het vaak moeilijk om dingen te plannen, de gevolgen van acties te zien en aan de toekomst te denken. Het is goed om hier al op jonge leeftijd hulp bij te bieden. Ondersteuning kan bestaan uit duidelijke uitleg, vragen stellen en relativeren. Visuele hulpmiddelen zoals filmpjes, pictogrammen of tekst kunnen hierbij helpen.

Bleulandweg 1b
2803 HG Gouda
Postbus 604
2800 AP Gouda

T 0182 57 58 00
E zorgprogramma@gemiva-svg.nl

"Saskia werkt al heel wat jaren bij de kledingwinkel in het dorp. Door een faillissement moet zij een andere baan zoeken. Aan haar begeleiders in de woonlocatie heeft zij gevraagd of ze haar willen helpen bij het vinden van een nieuwe, passende baan. In overleg en in samenwerking met de persoonlijk begeleider en haar (externe) jobcoach werkt Saskia nu bij een schoenenwinkel"

Meer weten?

Wil je meer weten over de zorgprogramma's? Ga dan naar onze website www.gemiva.nl/zorgprogramma. Je vindt daar de volledige zorgprogramma's.

Je kunt je vragen mailen naar zorgprogramma@gemiva-svg.nl



Samen maken we het *verschil*